



אמרותיו של מוריהיי אואשיבה - מייסד האייקידו

תרגום מאנגלית: כפיר לדרמן.

הציטוטים הבאים נלקחו משיחותיו, שיריו, וקליגרפיות של מוריהיי אואשיבה.

אמנות השלום מתחילה בך שקוד על עצמך ועל משימתך המיועדת באמנות השלום. לכל אחד יש נפש שניתן לעדן, גוף שניתן לאמן באופן כלשהו, נתיב מתאים להלך בו. הנך כאן רק על מנת להבין את אלוהותך הפנימית ולגלות את מוארותך המולדת. נצור את השלום בחיך שלך ואז יישם את האמנות בכל מה שנקרה בדרכך.

אדם אינו זקוק לבניינים, כסף, כוח או מעמד כדי להתאמן באמנות השלום. גן-עדן נמצא במקום שבו אתה עומד. וזה המקום להתאמן בו.

כל הדברים חומריים ורוחניים נוצרו ממקור אחד וקשורים כאילו היו משפחה אחת. העבר, ההווה והעתיד כולם מוכלים בכוח החיים. היקום הגיח והתפתח ממקור אחד ואנו מתפתחים בתהליך האופטימלי של איחוד והרמוניה.

אמנות השלום היא תרופה לעולם חולה יש רשע וחוסר סדר בעולם כי אנשים שכחו שכל הדברים נובעים ממקור אחד. חזור אל המקור הזה והנח מאחוריך כל מחשבה אנוכית, תשוקות קטנוניות וכעס. אלו שאינם אחוזים על ידי דבר, אחוזים בהכל.

אם לא חיברת עצמך לריקנות אמיתית, לעולם לא תבין את אמנות השלום.

אמנות השלום מתפקדת בכל מקום על פני האדמה. בממלכות המשתרעות ממרחבי החלל עד לצמחים ובעלי החיים הקטנים ביותר. כוח החיים הוא משמר כל ועוצמתו לא יודעת גבול. אמנות השלום מאפשרת לנו לתפוס את מלוא האנרגיה הקוסמית ולהקיש בה.

שמונה כוחות מקיימים את הבריאה: תנועה ודממה. מוצקות וזרימה. התפשטות וכווץ. האחדה וחלוקה.

החיים הם צמיחה אם נפסיק לצמוח, טכנית ורוחנית אנו חשובים כמתים. אמנות השלום היא חגיגה של שילוב השמיים הארץ והאדם. היא כל מה הוא אמיתי, טוב ויפה.

מפעם לפעם יש מן ההכרח לבודד את עצמך בין הרים נישאים ועמקים חבויים כדי לחדש את הקשר למקור החיים.

דוג'ו הכפר הירוק - חומר לקריאה -



שאף פנימה והנח לעצמך לרחף עד קצוות היקום. נשוף והבא את היקום חזרה פנימה. לאחר מכן, שאף את חיוניות האדמה. לבסוף מזג את נשימת השמיים ונשימת האדמה עם נשימתך שלך. הפוך לנשימת החיים עצמם.

כל העקרונות של השמיים והארץ חיים בתוכך. החיים עצמם הם האמת, דבר זה לעולם לא ישתנה. כל דבר על פני שמיים וארץ נושם. נשימה היא החוט הקושר את הבריאה יחדיו. כאשר ריבוא הרטטים בנשימת היקום נחווים נולדות הטכניקות האינדיווידואליות של אמנות השלום.

חשוב על זרימת הגאות והשפל כאשר הגלים מכים בחוף הם מיתמרים ונשברים ביוצרים צליל. על נשימתך לעקוב אחר תבנית זו. ספוג את כל היקום לבטןך בכל שאיפה. דע שלכולנו יש גישה לארבעה אוצרות: אנרגיית השמש והירח, נשימת השמיים, נשימת האדמה, זרימת הגאות והשפל.

אלו המתאמנים באמנות השלום חייבים להגן על ממלכתה של אמא אדמה, השתקפות הבריאה האלוהית ולשמור עליה יפה ורעננה. דרך הלחימה מולידה יופי טבעי. הטכניקות המעודנות של הלוחם עולות בטבעיות כהופעת האביב, הקיץ, הסתיו והחורף. דרך הלחימה אינה אלא החיוניות שמקיימת את כל החיים.

כאשר החיים מנצחים ישנה לידה, כאשר הם מפסידים ישנו מוות. לוחם תמיד עסוק במאבק של חיים ומוות למען השלום.

הרהר בדרכי הפעולה של העולם הזה. האזן לדברי החכמים וקח את כל שהוא טוב לרשותך. כאשר זה בסיסך, פתח את דלתך שלך אל האמת. אל תתעלם מהאמת שמונחת ממש לפניך. למד כיצד מים זורמים במעיין הגיא, בחופשיות וברכות בין הסלעים. למד מספרים קדושים ואנשים חכמים. הכל- אפילו הרים, נהרות, צמחים ועצים- יהיו למוריך.

צור כל יום מחדש על ידי כך שתלביש עצמך בשמיים וארץ, רחץ עצמך בחוכמה ואהבה ומקם עצמך בליבה של אמא אדמה.

אל תכשל ללמוד מקולו הטהור של מעיין הררי הזורם תמיד, ניתז בין הסלעים.

שלום מקורו בזרימתם של הדברים. ליבו כמו תנועת הרוח והגלים. הדרך היא כמו כלי הדם המזרימים את הדם דרך גופינו, עוקבים אחר הזרימה הטבעית של כוח החיים. אם אתה נפרד ולו במקצת מהמהות השמימית אתה רחוק מהנתיב.

לבך מלא בזרעים פוריים הממתינים לפרוח. כפי שצמח הלוטוס מניץ מאדמת הביצה ופורח לתפארת,

דוג'ו הכפר הירוק - חומר לקריאה -



האינטראקציה עם הנשימה הקוסמית גורמת לפרח הנפש לפרוח ולהניב פירות בעולם זה.

למד את תורתם של עץ האורן, הבמבוק ותפוחת השזיף. האורן הוא ירוק עד, מושרש היטב ורב-הוד. הבמבוק הוא חזק, גמיש ובלתי שבייר. תפוחת השזיף היא עמידה, ריחנית ואלגנטית.

תמיד שמור את תודעתך בהירה וצלולה כרקיע הרחב, האוקיאנוס האדיר והפסגה הנישאת. רוקן כל מחשבה. תמיד שמור על גופך מלא באור וחום. מלא עצמך בכוחות החוכמה וההארה.

ברגע שאתה מעסיק עצמך ב"טוב" או ב"רע" של שכניך, אתה יוצר פתח בלבך מאפשר לזדון להיכנס. מבחן, תחרות וביקורת על אחרים מחלישה ומביסה אותך.

הבהירות החודרת של החרבות אשר חושלו על ידי ההולכים ב"דרך", מכה באויב המרושע האורב עמוק בתוך גופם ונשמתם.

אמנות השלום אינה קלה זהו מאבק עד הסוף. חיסול התשוקות המרושעות והשקר שבפנים. לעיתים קולו של השלום מהדהד כרעם ומטלטל אנשים אל מחוץ לכהות חושיהם.

צלולה כקריסטל חדה ובוהקת, החרב המקודשת לא מאפשרת כל פתח לרשע לנבוט.

כדי להתאמן כראוי באמנות השלום חובה עליך: להרגיע את הנפש ולחזור אל המקור. לטהר את הגוף והנפש באמצעות הסרת כל רשעות אנוכיות וחמדנות. להכיר תודה תמיד על המתנות שאנו מקבלים מן היקום, משפחתנו, אמא אדמה ורעינו בני האדם.

אמנות השלום מבוססת על ארבע מעלות: אומץ, חוכמה אהבה וידידות. סמליהם הם אש, שמיים, אדמה ומים.

מהותה של אמנות השלום היא טיהור עצמך מרשעות. להיות מותאם לסביבתך ולסלק מדרכך כל מכשול ומחסום.

התרופה היחידה לחומרנות היא טיהור ששת החושים (עיניים, אוזניים, אף, לשון, גוף ותודעה). אם החושים עכורים, התפיסה חנוקה. ככל שהיא חנוקה יותר כך מזדהמים יותר החושים. הדבר יוצר חוסר סדר בעולם וזהו החטא הנורא מכל. הברק את הלב, שחרר את ששת החושים והנח להם לתפקד ללא מעצור וכל גופך ונשמתך יאירו.

כל החיים הם התגלמות של הנפש, התגלמות האהבה. אמנות השלום היא הצורה הטהורה ביותר של עקרון זה.

דוג'ו הכפר הירוק - חומר לקריאה -



באחריות הלוחם להביא לקץ המחלוקת והמאבק. האהבה האוניברסלית מתפקדת בצורות רבות. כל התגלמות צריכה לבוא לידי ביטוי בחופשיות. אמנות השלום היא דמוקרטיה אמיתית.

כל אחד מהמאסטרים בלי הבדל תקופה או מקום, שמע את הקריאה והשיג הרמוניה עם שמיים וארץ. יש נתיבים רבים המובילים לראשו של הר פוג'י, אך יש רק פסגה אחת - אהבה.

נאמנות ומסירות מובילות לאומץ. אומץ מוביל לרוח ההקרבה העצמית. רוח ההקרבה העצמית יוצרת אמון בכוחה של האהבה.

כלכלה היא הבסיס לחברה כאשר הכלכלה יציבה החברה מתפתחת. הכלכלה האידיאלית משלבת את הרוחני עם החומרי, והמצרכים הטובים ביותר למסחר הם כנות ואהבה.

אמנות השלום לא מסתמכת על כלי נשק או כוח ברוטאלי כדי להצליח. במקום זאת אנו מביאים עצמנו לאיחוד עם היקום. שומרים על השלום במחוזותינו. מעניקים חיים ומונעים מוות והרס. משמעותו האמיתית של המונח "סמוראי" הוא אדם המשרת את כוח האהבה ושומר לו אמונים.

נצור והברק את רוח הלוחם בעודך משרת בעולם. האר את הנתיב בהתאם לאורך הפנימי.

נתיב השלום הוא רחב ללא גבול, משקף את התכונן הכביר של העולמות הגלויים והנסתרים. לוחם הוא מקדש חי לשמימי, אחד אשר משרת את התכלית הגדולה.

תודעתך צריכה להיות בהרמוניה עם דרכי הפעולה של היקום. גופך צריך להיות מותאם לתנועת היקום. גוף ונפש צריכים להיות קשורים כאחד, מאוחדים עם פעולת היקום.

למרות שדרכנו היא שונה לחלוטין מדרכי הלוחם בעבר, אין זה הכרחי לנטוש את הדרכים הישנות לחלוטין. ספוג מסורות מכובדות לתוך אמנות זו והלבש אותן בבגדים חדשים. בנה על הסגנונות הקלאסיים כדי ליצור צורות טובות יותר.

אימון יומיומי באמנות השלום יאפשר לשמיימיותך הטבעית להאיר יותר ויותר. אל תטריד את עצמך ב"נכון" ו"לא נכון" של אחרים. אל תעסוק בחשבונאות או תנהג באורח לא טבעי. שמור את מחשבתך על אמנות השלום ואל תבקר מורים ומסורות אחרות. אמנות השלום לעולם אינה מונעת מגבילה וכובלת דבר.

דוג'ו הכפר הירוק - חומר לקריאה -



היא חובקת כל ומטהרת כל.

התאמן באמנות השלום בכנות ומחשבות ומעשי זדון יעלמו בטבעיות. התשוקה היחידה שעלייך לטפח היא הרצון להתאמן עוד ועוד ב"דרך".

אלו שהוארו לעולם אינם חדלים לטפח עצמם. הבנתם של מאסטרים שכאלה לא יכולה לבוא לידי ביטוי היטב דרך מילים או תיאוריות. הפעולות המושלמות ביותר מהדהדות באותה תבנית הנמצאת בטבע.

יום אחר יום אמן את לבך, עדן את הטכניקה. השתמש באחד כדי להכות את הרבים! זוהי דרך הלוחם.

דרך הלוחם אינה מועברת במילים או אותיות. תפוס את התמצית ונוע לקראת הבנה.

תכלית האימונים היא לסלק את המיותר, לחזק את הגוף ולהבריק את הנפש.

ברזל מלא בפגמים המחלישים אותו. באמצעות חיטוי הוא הופך לפלדה ומומר לחרב חדה כתער. בני אדם מתפתחים באופן דומה לכך.

מאז ימי קדם למידה עמוקה ואומץ לב היו שני עמודי התווך של ה"דרך". דרך מעלת אימונים האר את הגוף ואת הנפש.

מדריכים יכולים למסור רק חלק מהתורה. באמצעות תרגול נאמן, מסתורי אמנות השלום מתעוררים לחיים.

דרך הלוחם מתבססת על אנושיות, אהבה וכנות. מהותו של אומץ הלחימה הוא גבורה אמיתית, חוכמה, אהבה וידידות. דגש על האספקטים הפיסיים של הלוחמה הוא חסר טעם משום שכוחו של הגוף הוא תמיד מוגבל.

לוחם אמיתי תמיד חמוש בשלושה דברים: החרב הקורנת של ההתפייסות; ראי האומץ, החוכמה והידידות; והיהלום היקר של ההארה.

ליבו של האדם אינו שונה מנשמתם של שמיים וארץ. באימונים תמיד שמור בתודעתך את האינטראקציה בין שמיים וארץ, מים ואש, יין ויאנג.

דוג'ו הכפר הירוק - חומר לקריאה -



אמנות השלום היא עקרונן אי ההתנגדות. משום שהיא לא מתנגדת היא מנצחת כבר מן ההתחלה. בעלי כוונות מרושעות או מחשבות מחרחרות ריב מובסים כהרף עין. אמנות השלום היא בילתי מנוצחת משום שהיא אינה נאבקת בדבר.

אין תחרויות באמנות השלום. לוחם אמיתי הוא בלתי מובס משום שהוא או היא אינם מתחרים עם דבר. תבוסה משמעה להביס את כוח המחלוקת ששוכנת בתוכנו.

לפצוע יריב זה לפצוע את עצמך שליטה באלימות בלי הסבת נזק היא אמנות השלום.

הלוחם העירני לחלוטין יכול בחופשיות להשתמש בכל האלמנטים הקיימים בשמיים ובארץ. הלוחם האמיתי לומד כיצד לתפוס באופן נכון את פעולות היקום וכיצד להמיר טכניקות לחימה לכלי להיטהרות, טוב לב ויופי. חוכמה מוארת ורגיעה עמוקה מאפשרות את גופו ורוחו של הלוחם.

תמיד התאמן באמנות השלום באווירה שמחה ומלאת חיים.

הכרחי לפתח אסטרטגיה העושה שימוש בכל התנאים הגופניים והאלמנטים הזמינים. האסטרטגיה הטובה ביותר מושתתת על מערך בלתי מוגבל של תגובות.

עמידה טובה ומבנה נכון מייצגים את מצב התודעה הנכון.

המפתח לטכניקה טובה הוא שמירת הידיים, הרגליים והמותניים ישרות וממוקדות. אם אתה ממורכז אתה יכול לנוע בחופשיות. המרכז הפיסי הוא הבטן. אם מחשבותייך נמצאות שם גם כן, מובטח לך ניצחון כל מפגש.

נוע כקרן אור עוף כברק. הכה כרעם. סוב במעגלים סביב למרכז יציב.

הטכניקות טומנות בחובן ארבע מעלות המשקפות את טבע עולמינו. בהתאם לנסיבות עליך להיות: קשה כיהלום, גמיש כעץ הערבה, חלק תנועה כמים או ריק כחלל.

אם יריבך מכה באש, השב לו במים בעודך הופך נזלי לחלוטין וזורם בחופשיות. מים על פי טבעם אינם מתנגשים או שוברים דבר, להיפך, הם "בולעים" כל התקפה ללא פגע.

דוג'ו הכפר הירוק - חומר לקריאה -



בתפקודם יחד בהרמוניה, ימין ושמאל מולידיים את כל הטכניקות. היד השמאלית אוחזת בחיים ובמוות, היד הימנית שולטת בהם. ארבע הגפיים של הגוף הם עמודי התווך של השמיים והם התגלמות שמונת הכוונים, יין ויאנג, פנימי וחיצוני.

גלה יאנג בידך הימנית, אזן זאת בעזרת היין של ידך השמאלית והובל את בן-זוגך.

הטכניקות של אמנות השלום אינן מהירות או איטיות, כמו כן אין הן בפנים או בחוץ. הן מתעלות על הזמן והמרחב.

זנק מהאדמה הגדולה היתמר מעלה כנחשול ענק. עמוד כעץ, שב כסלע. השתמש באחד כדי להכות את הכל. למד ושכח!

כאשר יריב נע קדימה, נוע קדימה וקבל את פניו. אם הוא רוצה לסגת, שלח אותו לדרכו.

על הגוף להיות משולש על התודעה להיות מעוגלת. המשולש מסמל את היווצרות האנרגיה והוא המבנה הטבעי היציב ביותר. המעגל מסמל שלווה ושלמות. מקורן של אין סוף טכניקות. המרובע מסמל מוצקות, בסיסה של שליטה מיושמת.

תמיד שאף להיות בקשר עם שמיים וארץ, אז העולם יופיע באורו האמיתי. יוהרה עצמית תיעלם ותהיה מסוגל להתמזג עם כל התקפה.

אם לבך רחב מספיק כדי לעטוף את יריביך, תוכל לראות ישירות דרכם ולהימנע מהתקפותיהם. ברגע שתעטוף אותם, תהיה מסוגל להדריך אותם לאורך הנתיב שיראו לך שמיים וארץ.

חופשי מחולשה ללא מחשבה, התעלם מההתקפה החדה של יריביך. צעד פנימה ופעל!

אל תביט בעולם זה בפחד או בגועל. התייצב באומץ מול מה שמציעים האלים.

כל יום בחיי אדם מכיל שמחה וכעס, כאב ותענוג, חשיכה ואור, צמיחה ונסיגה. כל רגע מתואם עם תוכנית הטבע הגדולה. אל תנסה להתכחש או להתנגד לסדר הקוסמי של הדברים.

מגינות העולם ושומרות דרכי האלים והבודהות, טכניקות השלום מאפשרות לנו להתמודד עם כל אתגר.

החיים עצמם הם מבחן בלתי פוסק. באימוניך עליך לבדוק ולהבריק את עצמך כדי להתמודד מול האתגרים

דוג'ו הכפר הירוק - חומר לקריאה -



הכבירים של החיים. התעלה מעל ממלכת החיים והמוות ואז תוכל לעשות את דרכך בשקט ובבטחה דרך כל משבר שמולך.

היה אסיר תודה אפילו על קשיים, עיכובים ואנשים שפלים. התמודדות עם מכשולים שכאלו היא חלק מהותי מאמנות השלום.

כישלון הוא המפתח להצלחה כל טעות מלמדת אותנו משהו.

במצבים קיצוניים כל היקום הופך לאויבנו. בתקופות קריטיות שכאלו אחדות של תודעה וטכניקה היא הכרחית. אל תניח ללבך לרעוד.

ברגע שלוחם עומד מול יריב, כל הדברים נכנסים לפוקוס.

אפילו אם נקראת ל ידי אויב יחיד, השאר על משמרך, משום שאתה תמיד מוקף קבוצת יריבים.

אמנות השלום היא למלא את מה שחסר.

יש להיות מוכנים לקבל תשעים ותשעה אחוזים מהתקפת היריב ולהביט למוות ישירות בפרצוף על מנת להאיר את הנתיב.

בטכניקות שלנו אנו נכנסים פנימה לחלוטין... מתמזגים לחלוטין... ושולטים ביציבות בהתקפה. כוח עולה במקום שבו ה"קי" מרוכז ויציב. בלבול ורשעות עולים כאשר ה"קי" מתקלקל.

ישנם שני סוגי "קי" "קי" רגיל ו"קי" אמיתי. "קי" רגיל הוא גס ומחוספס. "קי" אמיתי הוא קל ורב-גוני. כדי לבצע היטב עליך לשחרר עצמך מה"קי" הרגיל ולאפשר לאברייך "קי" אמיתי. זהו הבסיס לטכניקה חזקה.

באמנות השלום אנו לעולם לא תוקפים. התקפה היא הוכחה שאדם אינו בשליטה. לעולם אל תברח מכל סוג של אתגר, אך אל תנסה לדכא או לשלוט ביריב באופן לא טבעי. הנח לתוקפים לבוא כרצונם והתמזג עימם. לעולם אל תרדוף אחרי יריב. הסט כל התקפה ועמוד ביציבות.

בראותו אותי לפני האויב מתקיף. אך בזמן זה אני כבר ניצב בבטחה מאחוריו.

בעודך מותקף אחד את חלק הגוף העליון האמצעי והתחתון. כנס, פנה והתמזג עם אויבך. קדימה ואחורה. ימין ושמאל.



רוחך היא מגנך האמיתית.

יריבים ניצבים כנגדינו כל הזמן, אך למעשה אין כל אויב שם. כנס עמוק לתוך ההתקפה ונטרל אותה כאשר אתה שואב את הכוח המוטה לתוך הספירה שלך.

אל תביט בעיני היריב הוא עלול להפנט אותך. אל תקבע את מבטך על חרבו, הוא עלול להפחיד אותך. אל תתמקד ביריבך כלל, הוא עלול לשאוב את האנרגיה שלך. הדרך להתאמן היא להביא את יריבך לחלוטין לתוך הספירה שלך. אזי תוכל לעמוד בכל מקום שתחפוץ.

אפילו לאדם החזק ביותר יש ספירת כוח מוגבלת. משוך אותו מחוץ לספירה זו ואל תוך זו שלך וכוחו יתפוגג.

מין ושמאל המנע מכל החיתוכים והחמיקות תפוס את תודעת יריבך ופזר את כולם.

אמנות השלום האמיתית היא לא להקריב אף לא לוחם אחד מלוחמיך כדי להביס יריב. הבס את אויביך בכך שתשמור עצמך בעמדה בטוחה שלא ניתן להתקיפה. כך אף אחד לא יסבול מאבדות. אמנות הלוחם, אמנות הפוליטיקה היא לעצור צרות לפני שהן החלו. הן מסתכמות בהבסת יריבך רוחנית על ידי כך שהם יבינו את הטיפשות שבפעולותיהם. דרך הלוחם היא ליצור הרמוניה.

התמחה בטכניקות השמימיות של אמנות השלום ואף אויב לא יעיז להתמודד מולך.

באימוניך אל תמהר שכן יש להתאמן לפחות עשר שנים כדי להבין את הבסיס ולהתקדם לרמה גבוהה. לעולם אל תחשוב את עצמך למאסטר יודע כל ומושלם. עליך להתאמן יומיום עם ידידיך ותלמידיך ולהתקדם יחד באמנות השלום.

התקדמות מגיעה לאלו שמתאמנים ומתאמנים. הסתמכות על טכניקות סודיות לא תוביל לשום מקום.

משחק ללא מטרה בטכניקה כזו או אחרת הוא חסר תועלת. פשוט פעל בהחלטיות ללא חזרה אחורנית.

אם תתפוס את הצורה האמיתית של שמיים וארץ תגיע להארה לגבי צורתך האמיתית. אם תגיע להארה לגבי עיקרון מסוים תוכל לשלבו באימוניך. לאחר כל פעולה מעשית הרחר במאמציך. התקדם ברצף בצורה זו.

ניתן ללמוד את אמנות השלום בצורה זו: ניצחון אמיתי הוא ניצחון על עצמך. הנח ליום זה להגיע במהרה. "ניצחון אמיתי" פירושו אומץ שאינו נרתע. "ניצחון עצמי" מסמל מאמץ שאינו נחלש. ו"הנח ליום זה להגיע במהרה" מייצג את הרגע המכריע של כאן ועכשיו.



גרש מחשבות מגבילות וחזור לריקנות אמיתית. עמוד ברחבי הריק הגדול. זהו סודה של דרך הלוחם.

כדי ליישם את אמנות השלום, עלייך להיות מסוגל להשתעשע בחופשיות בגלוי, בחבוי ובשמימי.

אם תבין את אמנות השלום, את הנתיב הקשה הזה, כפי שהוא, עוטף את מעגל השמיים.

טכניקות דרך השלום משתנות ללא הרף. כל מפגש הוא יחיד במינו והתגובה ההולמת עולה בטבעיות. הטכניקות של היום תהיינה שונות מחר. אל תיתפס לצורתו ומראהו של אתגר. לאמנות השלום אין כל צורה. זהו לימודה של הרוח.

בסופו של דבר עליך לשכוח מהטכניקה. ככל שתתקדם יותר כך יש פחות תורות למידה. הנתיב הגדול הוא למעשה חוסר נתיב.

באמנות השלום שאני מתאמן בה יש מקום לכל שמונה מליון האלים בעולם ואני משתף פעולה עם כולם. אל השלום הוא כביר ונהנה מכל מה שהוא שמימי ומואר בכל ארץ.

אמנות השלום היא צורת תפילה שמייצרת אור וחום. שכח מהאני הקטן שלך, נתק עצמך מעצמים ואז תקרין אור וחמימות. אור הוא חוכמה. חום הוא חמלה.

בניית מזבחות ומקדשים אינו מספיק בסס עצמך כבודהה חי. על כולנו להפוך לאלוהי החסד ובודהות הניצחון.

הסתמך על השלום כדי להפעיל את הכוחות המגוונים שבך. הבא שלום על סביבתך וצור עולם נפלא.

האלוהי אינו משהו גבוה מעלינו הוא בשמיים, הוא בארץ, הוא בתוכנו.

מזג עצמך עם היקום והמחשבה על התעלות תיעלם. התעלות שייכת לעולם החומרי. כאשר כל שריד להתעלות יעלם, האדם, האמיתי, הישות, השמימית - מתגלה. רוקן עצמך והנח לשמימי לתפקד.

אינך יכול לראות או לחוש בשמימי בחושך הגסים. השמימי נמצא בתוכך, לא בשום מקום אחר. מזג עצמך עם השמימי ותהיה מסוגל לחזות באלים בכל מקום שבו אתה נמצא, אך אל תנסה לאחוז או לדבוק בהם.

השמימי לא יכול להיות נעול בבניין. הוא מעדיף להיות בחוץ. בדיוק כן בגוף זה. כל אחד מאיתנו הוא יקום בזעיר-אנפין, מקדש מהלך.

דוג'ו הכפר הירוק - חומר לקריאה -



כאשר אתה משתחוה עמוקות מול היקום, הוא משתחוה חזרה. כאשר אתה קורא בקול האלוהים, הוא מהדהד בתוכך.

אמנות השלום היא דת שאינה דת היא משלימה ומתאימה לכל דת.

הנתיב הוא רחב ללא גבול. מימים עברו לזמן ההווה אפילו הקדושים הגדולים ביותר לא היו מסוגלים לראות ולהבין את כל האמת. הסבריהם של מאסטרים וקדושים מבטאים רק חלק מהמכלול. אין זה אפשרי עבור אף אדם לדבר על דברים שכאלו בכללותם. רק חפש אור וחום. למד מאלים. ודרך המעלה של אימון מתמיד באמנות השלום, הפוך לאחד עם האלוהי.

היופי האלוהי של שמיים וארץ. כל הבריאה, בניה של משפחה אחת